



		A Todo Gás 2011					A Todo Gás 2011				
		1ª SEMANA					2ª SEMANA				
Horário	Grupos	4-Jul Segunda	5-Jul Terça	6-Jul Quarta	7-Jul Quinta	8-Jul Sexta	11-Jul Segunda	12-Jul Terça	13-Jul Quarta	14-Jul Quinta	15-Jul Sexta
Manhã 8h30 / 12h	A	Apresentação Jogos Lúdicos de Integração e Socialização	Cinema	Voleibol	Basquetebol	Bowling	Camelot Park	Futebol	Andebol	Natação	Bilhar
	B		Basquetebol	Cinema	Voleibol	Bilhar	Andebol	Camelot Park	Futebol	Bowling	Natação
	C		Voleibol	Basquetebol	Cinema	Natação	Futebol	Andebol	Camelot Park	Bilhar	Bowling
		Almoço - Escola EB 2/3 Óscar lopes					Almoço - Escola EB 2/3 Óscar lopes				
Tarde 14h / 17h30	A	Karaté	Estação Litoral da Aguda	Futebol	Jogos Tradicionais	Orientação	Rugby	Jogos Desportivos	Serralves	Cinema	Hóquei em Campo
	B	Karaté	Jogos Tradicionais	Estação Litoral da Aguda	Futebol	Jogos Desportivos	Orientação	Rugby	Cinema	Hóquei em Campo	Serralves
	C	Karaté	Futebol	Jogos Tradicionais	Estação Litoral da Aguda	Rugby	Jogos Desportivos	Orientação	Hóquei em Campo	Serralves	Cinema
	Previsão Tempo										
	Lanche manhã	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta
	Almoço	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest
	Lanche tarde	iogurte + sande	sumo + sande	iogurte + queque	leite + sande	iogurte + queque	iogurte + sande	sumo + sande	iogurte + queque	leite + sande	iogurte + queque
Vestuário	A	Roupa Desportiva	Roupa Desportiva	T-shirt adicional	Roupa Desportiva	T-shirt adicional	Meias, T-shirt adicional	Roupa Desportiva	Touca, Toalha, Chinelos, Fato Banho	T-shirt adicional	T-shirt adicional
	B	Roupa Desportiva	T-shirt adicional	Roupa Desportiva	T-shirt adicional	Roupa Desportiva	T-shirt adicional	Meias, T-shirt adicional	Roupa Desportiva	Touca, Toalha, Chinelos, Fato Banho	T-shirt adicional
	C	Roupa Desportiva	Roupa Desportiva	T-shirt adicional	Roupa Desportiva	T-shirt adicional	Touca, Toalha, Chinelos, Fato Banho	T-shirt adicional	Meias, T-shirt adicional	Roupa Desportiva	T-shirt adicional
Lanche no Estádio do Mar -		Lanche no Estádio do Mar - 17h /17h30m					Lanche no Estádio do Mar - 17h /17h30m				
FIM DE ACTIVIDADES - 17H30M		FIM DE ACTIVIDADES - 17H30M					FIM DE ACTIVIDADES - 17H30M				

Contactos Utéis:

229396620/1 - 919373098

a_todo_gas@clix.ptwww.atodogas2010.blogspot.com