



Jornada 1: 16/08/2009	
Jornada 16: 17/01/2010	
Braga	Académica
Vitória de Setúbal	Vitória de Guimarães
Benfica	Marítimo
Leiria	Rio Ave
Leixões	Belenenses
Naval	Olhanense
Nacional	Sporting
Paços de Ferreira	Porto

Jornada 2: 23/08/2009	
Jornada 17: 31/01/2010	
Vitória de Guimarães	Benfica
Académica	Paços de Ferreira
Sporting	Braga
Olhanense	Leiria
Porto	Nacional
Belenenses	Naval
Marítimo	Leixões
Rio Ave	Vitória de Setúbal

Jornada 3: 30/08/2009	
Jornada 18: 07/02/2010	
Braga	Belenenses
Académica	Sporting
Benfica	Vitória de Setúbal
Leiria	Marítimo
Leixões	Rio Ave
Naval	Porto
Nacional	Olhanense
Paços de Ferreira	Vitória de Guimarães

Jornada 4: 13/09/2009	
Jornada 19: 14/02/2010	
Vitória de Guimarães	Naval
Vitória de Setúbal	Leiria
Sporting	Paços de Ferreira
Olhanense	Académica
Porto	Leixões
Belenenses	Benfica
Marítimo	Braga
Rio Ave	Nacional

Jornada 5: 20/09/2009	
Jornada 20: 21/02/2010	
Braga	Porto
Académica	Belenenses
Sporting	Olhanense
Leiria	Benfica
Leixões	Vitória de Guimarães
Naval	Vitória de Setúbal
Nacional	Marítimo
Paços de Ferreira	Rio Ave

Jornada 6: 27/09/2009	
Jornada 21: 28/02/2010	
Vitória de Guimarães	Leiria
Vitória de Setúbal	Paços de Ferreira
Benfica	Leixões
Olhanense	Braga
Porto	Sporting
Belenenses	Nacional
Marítimo	Naval
Rio Ave	Académica

Jornada 7: 04/10/2009	
Jornada 22: 07/03/2010	
Braga	Vitória de Setúbal
Académica	Marítimo
Sporting	Belenenses
Olhanense	Porto
Leixões	Leiria
Naval	Rio Ave
Nacional	Vitória de Guimarães
Paços de Ferreira	Benfica

Jornada 8: 25/10/2009	
Jornada 23: 14/03/2010	
Vitória de Guimarães	Sporting
Vitória de Setúbal	Leixões
Benfica	Nacional
Leiria	Naval
Porto	Académica
Belenenses	Olhanense
Marítimo	Paços de Ferreira
Rio Ave	Braga

Jornada 9: 01/11/2009	
Jornada 24: 28/03/2010	
Braga	Benfica
Académica	Vitória de Guimarães
Sporting	Marítimo
Olhanense	Rio Ave
Porto	Belenenses
Naval	Leixões
Nacional	Vitória de Setúbal
Paços de Ferreira	Leiria

Jornada 10: 08/11/2009	
Jornada 25: 03/04/2010	
Vitória de Guimarães	Braga
Vitória de Setúbal	Olhanense
Benfica	Naval
Leiria	Académica
Leixões	Nacional
Belenenses	Paços de Ferreira
Marítimo	Porto
Rio Ave	Sporting

Jornada 11: 29/11/2009	
Jornada 26: 11/04/2010	
Braga	Leiria
Académica	Vitória de Setúbal
Sporting	Benfica
Olhanense	Vitória de Guimarães
Porto	Rio Ave
Belenenses	Marítimo
Nacional	Naval
Paços de Ferreira	Leixões

Jornada 12: 06/12/2009	
Jornada 27: 18/04/2010	
Vitória de Guimarães	Porto
Vitória de Setúbal	Sporting
Benfica	Académica
Leiria	Nacional
Leixões	Braga
Naval	Paços de Ferreira
Marítimo	Olhanense
Rio Ave	Belenenses

Jornada 13: 13/12/2009	
Jornada 28: 25/04/2010	
Braga	Naval
Académica	Leixões
Sporting	Leiria
Olhanense	Benfica
Porto	Vitória de Setúbal
Belenenses	Vitória de Guimarães
Marítimo	Rio Ave
Paços de Ferreira	Nacional

Jornada 14: 20/12/2009	
Jornada 29: 02/05/2010	
Vitória de Guimarães	Rio Ave
Vitória de Setúbal	Marítimo
Benfica	Porto
Leiria	Belenenses
Leixões	Olhanense
Naval	Sporting
Nacional	Académica
Paços de Ferreira	Braga

Jornada 15: 10/01/2010	
Jornada 30: 09/05/2010	
Braga	Nacional
Académica	Naval
Sporting	Leixões
Olhanense	Paços de Ferreira
Porto	Leiria
Belenenses	Vitória de Setúbal
Marítimo	Vitória de Guimarães
Rio Ave	Benfica