













1ª SEMANA							2ª SEMANA						
Horário	Grupos	29-Jun Segunda	30-Jun Terça	1-Jul Quarta	2-Jul Quinta	3-Jul Sexta	Grupos	6-Jul Segunda	7-Jul Terça	8-Jul Quarta	9-Jul Quinta	10-Jul Sexta	
Manhã 8h30m / 12h	A	Apresentação	Planetário	8h - Natação	Bombeiros	Camelot Park	A	Mini-golf	Praia	Aguda	Bilhar	Bowling	
	B		Camelot Park	Indoor Soccer	8h - Natação	Voleibol	B	Rugby	Praia	8h - Bilhar	Bowling	Mini-golf	
	C		Bombeiros	Camelot Park	Indoor Soccer	8h - Natação	C	Bilhar	Praia	Bowling	Mini-golf	Rugby	
	D		Natação	Bombeiros	Camelot Park	Indoor Soccer	D	Bowling	Praia	8h - Mini-golf	Rugby	Bilhar	
	Almoço - Escola EB 2,3 Óscar Lopes - 12h30m/13h30m						Almoço - Escola EB 2,3 Óscar Lopes - 12h30m / 13h30m						<p>O início de cada dia é às <u>8h30</u> com as exceções mencionadas no horário. Deve respeitar imperativamente este horário.</p>
Tarde 14h / 17h30m	A	Jogos Tradicionais	Indoor Soccer	Hóquei em Campo	Voleibol	Parque Biológico	A	Karaté	Serralves	Rugby	Cinema	Festa de Encerramento	
	B	Jogos Tradicionais	Parque Biológico	Planetário	Hóquei em Campo	Bombeiros	B	Serralves	Aguda	Cinema	Karaté		
	C	Jogos Tradicionais	Voleibol	Parque Biológico	Planetário	Hóquei em Campo	C	Aguda	Cinema	Karaté	Serralves		
	D	Jogos Tradicionais	Hóquei em Campo	Voleibol	Parque Biológico	Planetário	D	Cinema	Karaté	Serralves	Aguda		
	Previsão Tempo	 24°	 24°	 24°	 24°	 24°	Previsão Tempo	 24°	 24°	 24°	 24°	 24°	
	Lanche manhã	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	Lanche manhã	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	
	Almoço	espaguete à bolanhesa	Filletes panados no forno	Rancho de Carnes	Carne de porco Assada	Bacalhau à Gomes Sá	Almoço	Almondégas Estufadas	Panadinhos	Atum com salada de feijão frade	Peixe assado no forno	arroz de aves	
Lanche tarde	iogurte + queque	sumo + sande	iogurte + sande	sumo + bollicao	leite + sande	Lanche tarde	iogurte + sande	sumo + sande	iogurte + queque	leite + sande	iogurte + queque		
Lanche no Estádio do Mar - 17h/17h30m							Lanche no Estádio do Mar - 17h/17h30m						
FIM DE ACTIVIDADES - 17H30M							FIM DE ACTIVIDADES - 17H30M						
Locais das diferentes actividades							ATENÇÃO:						<p>Todos os Dias devem trazer roupa desportiva. (Fato de treino ou calções t-shirt e sapatilhas)</p> <p>Para as actividades desportivas trazer uma t-shirt para trocar.</p> <p>Natação - Trazer touca, fato de banho, chinelos e toalha.</p> <p>Praia - Trazer protector solar, toalha (não vão à água)</p> <p>Trazer sempre Boné, Pulseira e a Fita com Crachá de Identificação</p>
Jogos Tradicionais - Parque da Cidade Planetário - Polo Universitário Campo Alegre - Porto Camelot Park - Fonte Luz - Matosinhos Bombeiros - Bombeiros Leixões Natação - Piscina de Guifões Indoor Soccer - Matosinhos Parque Biológico - Gaia Voleibol - Pavilhão Siza Vieira - Matosinhos Hoquei em Campo - Parque da Cidade						Mini-golf - Parque da Cidade - Porto Rugby - Parque da Cidade Bilhar - Estádio do Mar Bowling - Norteshopping Karaté - Pavilhão Siza Vieira Serralves - Museu de Serralves - Porto Estação Litoral da Aguda - Aguda - Gaia Cinema - Auditório do Estádio do Mar Praia - Praia S. Salvador - Matosinhos							
Grupo A		Grupo B		Grupo C		Grupo D							
Prof. Daniel	916073267	Prof. Ricardo	933762518	Prof. P. Bessa	918541036	Prof. Correia	919373098						
Bruno T.		Nuno F.		Licino S.		Rúben R.							
Daniela		Regina		Liliana		Mariana							
							Contactos Utéis:						
							229396620/1 - 919373098						
							pmiguel78@clix.pt						



O início de cada dia é às **8h30** com as exceções mencionadas no horário. Deve respeitar imperativamente este horário.

