



## Ficha de Inscrição

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Profissão Médica \ Paramédica:

\_\_\_\_\_

Instituição desportiva \ Outra:

\_\_\_\_\_

### Inscrições para as Sessões Práticas e Teórico-Práticas:

(Indicar ordem de preferência à frente de cada sessão)

1. Exame objectivo do joelho \_\_\_\_\_
2. Exame objectivo do pé / tornozelo \_\_\_\_\_
3. Mobilização da coluna \_\_\_\_\_
4. Active Release - relaxamento miofascial \_\_\_\_\_
5. Aconselhamento nutricional do futebolista \_\_\_\_\_
6. Tratamento de feridas \_\_\_\_\_
7. Infiltrações (só para médicos) \_\_\_\_\_
8. Treino proprioceptivo \_\_\_\_\_
9. Exame objectivo do ombro \_\_\_\_\_
10. Exame objectivo da coluna \_\_\_\_\_

**Inscrição:** 35 € até ao dia 5 de Abril de 2008; depois 40 €

Cheque cruzado endossado (não à ordem) a Jornadas de Medicina Desportiva do Leixões ou por transferência bancária através do NIB 0038 0076 0091 9173 77 158, juntamente com aviso para o email [mariajmota@leixoessc.pt](mailto:mariajmota@leixoessc.pt).



Oferta de um vale de 25,00€ a descontar nas lojas SportZone, por cada compra de valor superior a 50,00€

[www.LeixoesSC.pt](http://www.LeixoesSC.pt)