



FEMININO
SUB 14/16/18

MASCULINO
SUB 15/18



ACADEMIA DOS 12 AOS 18 ANOS

VOLEIBOL PRAIA

PRAIA DE MATOSINHOS

Fulha

**COORDENADOR DA
ACADEMIA:
TIAGO SINEIRO**
(TREINADOR DA EQUIPA
SÉNIOR MASC.)

INSCRIÇÕES NA SECRETARIA DO ESTÁDIO
PARA MAIS INFORMAÇÕES: 22 939 6620
OU GERAL@LEIXOESSC.PT

*POSSIBILIDADE DE PARTICIPAR NOS
TORNEIOS DE VOLEIBOL DE PRAIA

DE FORMA A **PROMOVERMOS A ATIVIDADE DESPORTIVA** DURANTE A PARAGEM DOS CAMPEONATOS DE PAVILHÃO DE VOLEIBOL, O **LEIXÕES SPORT CLUB** IRÁ PROMOVER TREINOS NA VERTENTE DE VOLEIBOL DE PRAIA DURANTE OS MESES DE VERÃO.

DESTINADO A IDADES ENTRE **OS 12 E OS 18 ANOS**, O CLUBE PROCURA **COMBATER O SEDENTARISMO DURANTE A PARAGEM DE PAVILHÃO**, APROVEITAR AS EXCELENTES PRAIAS QUE TEMOS EM MATOSINHOS E FOMENTAR O GOSTO PELA PRÁTICA DESPORTIVA NUMA VARIANTE DE VOLEIBOL.

COM **TREINOS DIÁRIOS DE SEGUNDA A SEXTA**, COM **TORNEIOS INTERNOS DE FORMA QUINZENAL**, COM **TREINADORES DA ESTRUTURA DO CLUBE**, SENDO DO CLUBE OU DE OUTRO CLUBE.

VEM DIVERTIR-TE E FOMENTAR A PRÁTICA DESPORTIVA!

HORÁRIOS:

■ **MANHÃ** 09H00-12H00 ■ **TARDE** 14H30-17H30

PRÉ-INSCRIÇÃO
ATÉ DIA 15 DE JUNHO
C/OFFERTA TSHIRT

APENAS 1 TURNO

- 1 SEMANA - **30€**
- QUINZENA - **50€**
- 1 MÊS - **90€**

DIA COMPLETO *

- 1 SEMANA - **50€**
- QUINZENA - **90€**
- 1 MÊS - **150€**

***ALMOCO INCLUÍDO**

OS TREINADORES



TIAGO SINEIRO
TREINADOR EQUIPA SÉNIOR MASCULINA



MARIA FREITAS
TREINADORA CADETES E JUVENIS FEM.

NOME: _____
ESCALÃO _____ **IDADE** _____
TEL/EMAIL: _____

