

LEIXÕES SPORT CLUB

HORÁRIO E PLANEAMENTO DE ACTIVIDADES 28/06 A 16/07

Horário Provisório



matosinhosport



		Beach / Soccer Camp							A Todo Gás 2010							A Todo Gás 2010				
1ª SEMANA												3ª SEMANA								
Horário	Grupos	28-Jun Segunda	29-Jun Terça	30-Jun Quarta	1-Jul Quinta	2-Jul Sexta	5-Jul Segunda	6-Jul Terça	7-Jul Quarta	8-Jul Quinta	9-Jul Sexta	12-Jul Segunda	13-Jul Terça	14-Jul Quarta	15-Jul Quinta	16-Jul Sexta				
Manhã 8h30 / 12h	A	Apresentação Jogos Lúdicos de Integração e Socialização	Futebol Praia	Voleibol Praia	Andebol Praia	Rugby Praia	Apresentação Jogos Lúdicos de Integração e Socialização	Cinema	Camelot Park	Bilhar	Estação Litoral da Aguda	Indoor Soccer	Bowling	Natação	Mini-golf	Olimpiadas na Praia				
	B		Rugby Praia	Futebol Praia	Voleibol Praia	Andebol Praia		Estação Litoral da Aguda	Cinema	Camelot Park	Bilhar	Mini-golf	Indoor Soccer	Bowling	Natação	Olimpiadas na Praia				
	C		Andebol Praia	Rugby Praia	Futebol Praia	Voleibol Praia		Bilhar	Estação Litoral da Aguda	Cinema	Camelot Park	Natação	Mini-golf	Indoor Soccer	Bowling	Olimpiadas na Praia				
	D		Voleibol Praia	Andebol Praia	Rugby Praia	Futebol Praia		Camelot Park	Bilhar	Estação Litoral da Aguda	Cinema	Bowling	Natação	Mini-golf	Indoor Soccer	Olimpiadas na Praia				
												Almoço - Escola EB 2/3 Óscar lopes								
Tarde 14h / 17h30	A	Freestyle	Futebol 1x1	Futebol 3x3	Futebol 5x5	Futebol Total	Karaté	Parque Biológico	Orientação	Voleibol	Jogos Tradicionais	Rugby	Planetário	Basquetebol	Serralves	Festa de Encerramento				
	B	Freestyle	Futebol 1x1	Futebol 3x3	Futebol 5x5	Futebol Total	Karaté	Jogos Tradicionais	Parque Biológico	Orientação	Voleibol	Serralves	Rugby	Planetário	Basquetebol					
	C	Freestyle	Futebol 1x1	Futebol 3x3	Futebol 5x5	Futebol Total	Karaté	Voleibol	Jogos Tradicionais	Parque Biológico	Orientação	Basquetebol	Serralves	Rugby	Planetário					
	D	Freestyle	Futebol 1x1	Futebol 3x3	Futebol 5x5	Futebol Total	Karaté	Orientação	Voleibol	Jogos Tradicionais	Parque Biológico	Planetário	Basquetebol	Serralves	Rugby					
	Previsão Tempo																			
	Lanche manhã	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta	água + fruta				
	Almoço	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest	Eurest				
	Lanche tarde	iogurte + queque	sumo + sande	iogurte + sande	sumo + bollicao	leite + sande	iogurte + sande	sumo + sande	iogurte + queque	leite + sande	iogurte + queque	iogurte + sande	sumo + sande	iogurte + queque	leite + sande	iogurte + queque				
Lanche no Estádio do Mar - 17h /17h30m							Lanche no Estádio do Mar - 17h /17h30m					Lanche no Estádio do Mar - 17h /17h30m								
FIM DE ACTIVIDADES - 17H30M							FIM DE ACTIVIDADES - 17H30M					FIM DE ACTIVIDADES - 17H30M								

Contactos Utéis:

229396620/1 - 919373098

a_todo_gas@clix.pt

www.atodogas2010.blogspot.com