



Leixões Sport Club

Rua Roberto Ivens, 528 | Apartado 2084 | 4451-901 Matosinhos

www.leixoessc.pt | mariajmot@leixoessc.pt | Tlf.: 22 939 66 20 | Fax.: 22 939 66 29

27-JAN-10

PROGRAMA DAS 5.ªs JORNADAS DE MEDICINA DESPORTIVA DO LEIXÕES SPORT CLUB CENTRO DE CONGRESSOS DE MATOSINHOS

1.º Dia

Sexta-Feira, 23 de Abril de 2010

Horário	Programa	Local
9h	Recepção e Acreditação	Centro de Congressos de Matosinhos
9h15min	Tema 1: Medicina Desportiva Moderador – Dr. Eduardo Coutinho <ul style="list-style-type: none">Utilização de palmilhas no desporto – [Dra. Sofia Gaspar]Gerir a Derrota – [Prof. José Neto]Infecções Respiratórias e prática desportiva – [Dra. Arminda Guilherme]	Auditório Principal
11h00min	Coffee Break	
11h30min	Tema 2: Reabilitação Neuromuscular... Moderador – Dr. Pedro Cantista <ul style="list-style-type: none">... do ombro – [Fisioterapeuta Paulo de Carvalho]... do tornozelo – [Fisioterapeuta Rui Silva]	Auditório Principal
12h30min	Conferencista a convidar Moderador – Jornalista Cristina Aguiar	Auditório Principal
12h50min	Sessão de Abertura	Auditório Principal
13h00min	Pausa para Almoço Livre	
14h30min	Tema 3: Pubalgia Moderador – Dr. José Ramos <ul style="list-style-type: none">A perspectiva do ortopedista – [Dr. António Sousa]A perspectiva do cirurgião – [Dr. Vieira Amândio]A perspectiva do fisiatra – [Dr. Jaime Milheiro]	Auditório Principal
16h	Coffee Break	
16h30min	Tema 4: O jovem atleta Moderador – Dr. Néelson Puga <ul style="list-style-type: none">Crescimento e maturação: influência da actividade física – [Prof. Doutora Carla Rêgo]Electroterapia no jovem atleta – [Dr. Renato Nunes]Epidemiologia das lesões no jovem atleta – [Prof. Doutor Leandro Massada]	Auditório Principal
18h15min	Sessões Teórico-Práticas (a decorrer em simultâneo) <ol style="list-style-type: none">Treino proprioceptivo – Fisioterapeuta Mónica LealMobilização da coluna – Fisioterapeuta Luís PintoFáscias e terapias fasciais em desportistas – Enf. Eduardo Braga e Enf. Ângelo CastroHidratação Desportiva – Dra. Andreia Santos	Sala do Centro Congressos Matosinhos
19h	Final dos trabalhos do 1.º dia	
2.º Dia Sábado, 24 de Abril de 2010		
Horário	Programa	Local
8h45min	Sessões Teórico-Práticas (a decorrer em simultâneo) <ol style="list-style-type: none">Suporte básico de vida: noções práticas – Enfermeira Israel FerreiraExame objectivo do joelho – Dr. Henrique JonesExame objectivo do ombro – Dr. Gonçalo BorgesExame objectivo do pé / tornozelo – Dr. Paulo Amado	Sala do Centro Congressos Matosinhos
10h00min	Tema 5: Patologia do ombro Moderador – Dr. Luís André <ul style="list-style-type: none">Patologia tendinosa – [Dr. José Lourenço]O que não se deve fazer em patologia tendinosa do ombro – [Dr. Gonçalo Borges]	Auditório Principal
11h	Coffee Break	
11h30min	Tema 6: Tornozelo e pé Moderador – Dr. Hermínio Loureiro <ul style="list-style-type: none">Tornozelo e pé: para além das entorses – [Dr. Paulo Amado]Entorses crónicas do tornozelo: avaliação e orientação terapêutica – [Dr. Henrique Jones]Ortóteses do tornozelo: funcionam? – [Dr. Raul Maia e Silva]	Auditório Principal
13h	Encerramento	

ORGANIZAÇÃO

APOIOS INSTITUCIONAIS

APOIOS EMPRESARIAIS

